



Alterskommission Rechtes Zulgtal

Infoblatt Alterskommission

2023



Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.

Franz Kafka

Mittwoch, 8. März 2023, 13:30 Uhr
Im Schulhaus Bieten, Eriz

Mit Schwung in den Frühling -Was unseren Sinnen gut tut

Sinneserfahrungen haben für unser Leben einen hohen Stellenwert. Sie sind ein wichtiger Faktor für die Lebenszufriedenheit, das Wohlbefinden und die geistige Gesundheit. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen (sehen, hören, riechen, tasten, schmecken) das Leben geniessen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen.

Programm

Leitung	Chantal Galliker, Koordinatorin Zwäg ins Alter
Musik und Zvieri	Frauenchor Bärgrosli, Eriz
Kosten	keine
Anmeldung	nicht nötig
Organisation	Frauenchor Bärgrosli, Pro Senectute, Alterskommission Rechtes Zulgtal

Donnerstag, 21. September 2023,
14:00 Uhr, Kirchgemeindehaus
Schwarzenegg

Schmerzen in Händen und Füßen

U.a. mit einer Mitarbeiterin von der Rheumaliga

Erzählcafé im Wohn- und Pflegeheim
Tertianum Schibistei, jeweils um 14:30 Uhr



Reservieren Sie bereits die vorgesehenen Termine im 2023

- Dienstag, 11. April 2023
- Dienstag, 9. Mai 2023
- Dienstag, 13. Juni 2023
- Dienstag, 12. September 2023
- Dienstag, 14. November 2023

Fragen beantwortet Ihnen Marianne Gyger:

079 226 39 16

Dienstag, 11. April 2023, 14:30 Uhr
Erzählcafé Schibistei

Therese Kohli-Gerber erzählt aus ihren 37 Jahren Heimleitung. Mit Buchvorstellung: "Das Glockenthal". Ein Zeitdokument von der Zeit 1872 bis 2022. Musikalische Begleitung mit dem Steffisburger Mundart Sänger Markus Schranz.



Schicksalshafte, spannende, traurige und auch lustige Geschichten, die das Herz berühren.

Dienstag, 9. Mai 2023, 14:30 Uhr
Erzählcafé Schibistei

Wie wird man Bestatterin?

Lasst uns zuhören, wie **Erika Caflisch-Berger**, Bestatterin aus dem Eriz zu dieser spannenden Aufgabe kam. Auf dem bekannten Schibistein Sofa wird uns Erika Caflisch-Berger, moderiert von Lukas Herren, an Stationen aus ihrem engagierten Leben teilhaben lassen.



Dienstag, 13. Juni 2023, 14.30 Uhr
Erzählcafé Schibistei

Verstehen und verstanden werden

Unser Gast ist Dr. med Paul Winzenried, langjähriger Hausarzt auf der Schwarzenegg.



Paul erzählt aus seinem Leben und berichtet uns von Erlebnissen und Erfahrungen in einer uns fremdem Kultur bei seinem Einsatz im Kinderdorf Dar Boudar in Marokko.

Dienstag, 12. September 2023, 14.30 Uhr
Erzählcafé Schibistei

Tierarzt Max Schiffmann aus Steffisburg erzählt aus seinem Leben und führt uns mit Diabilder auf die sieben Hengste, wo wir mit ihm die vier Jahreszeiten miterleben.



Dienstag, 14. November 2023
Erzählcafé Schibistei

Madeleine Stucki aus Fahrni ist eine begeisterte Wanderin und Fahrradfahrerin, Unter vielen Wanderungen hat sie den Fernwanderweg entlang der Lykischen Küste unter die Füße genommen oder halb Europa mit dem Fahrrad erkundet. Lassen wir uns mitnehmen auf ihre spannenden Reisen und vergessen dabei unseren Alltag



.WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH