

# Älter werden wir ein Leben lang

Pro Senectute ist die Fachstelle für Fragen rund um das Alter und Altern. Ganz unabhängig davon, ob Sie mit einer Fachperson Ihre persönlichen Anliegen besprechen, sich sportlich oder kulturell betätigen, ein Dienstleistungsangebot in Anspruch nehmen wollen oder sich freiwillig engagieren möchten.



## Pro Senectute Kanton Bern

Telefon 031 359 03 03

[info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch), [be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)

Spendenkonto CH98 0900 0000 3000 0890 6

## Wir beraten und informieren

- Sozialberatung
- Gemeinwesenarbeit
- Soziokultur

## Wir bewegen und bilden

- Bewegung und Sport
- Bildung und Kultur

## Fragen zur Gesundheit

- Gesundheitsförderung



Jetzt mit TWINT spenden

## Wir unterstützen im Alltag

- Administrationsdienst
- Büroassistenz
- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst

## Sind Sie freiwillig dabei?

- Erwachsenensport
- win3 – drei Generationen im Klassenzimmer